

- **NC 주의 환자 상황 (8/27, 11:45 am)**
 - NC-> 환자: 161,076 명 (검사 건수: 2,152,725 건) /입원 환자: 958 명/ 사망자: 2,630 명
 - Wake County-> 환자 14,387 명/사망 197 명
- **코로나 시대 스트레스 관리**
 - 감정 건강의 중요성을 인식할 것
 - 코로나에 대한 소식과 케이스를 뉴스, 소셜미디어에 필요한 만큼 듣되, 반드시 중간 중간에 이런 뉴스들에 노출되지 않는 시간을 가질 것; 코로나 팬데믹 소식을 계속 반복해서 듣는 것은 심령을 상하게 할 수 있음
 - 몸 관리를 할 것
 - 심호흡/스트레치
 - 건강하고 균형 잡힌 음식 섭취
 - 규칙적인 운동
 - 충분한 수면
 - 지나친 음주 삼갈 것
 - 마음을 평안케 하는 여러 활동들을 할 것
 - 다른 사람들과 연결되어 있을 것
- **스쿨 오픈 관련 학부모가 알아야 할 사항들**
 - 다음의 경우는 학생을 집으로 돌려 보냄
 - 최근에 코로나 진단을 받은 경우
 - 확진자와 밀접 접촉한 경우 (2 미터 이내에서 10 분 이상)
 - 열/오한, 호흡곤란, 미각/후각상실, 기침
 - **학교 방문**
 - 안전을 위해 교육과정과 직접적으로 관련이 있는 경우만 허용
 - 가족들은 아이들과 학교에서 식사하거나, 자원봉사를 하거나, 학교 이벤트에 참여할 수 없음
 - **자녀들에게 강조할 내용들**
 - 마스크 착용
 - 비누 또는 세정제로 손 씻기
 - 사회적 거리 두기
 - 몸의 컨디션이나 변화에 대해 자유롭게 나누도록 격려
 - **스쿨버스**
 - 운전사나 다른 어른이 버스 탑승 전 발열 여부 체크 & 증상 여부 질문
 - 버스 내에서 마스크 착용
 - **학교에 도착 후 시행하는 조치들**
 - 발열 체크
 - 증상 유무에 대한 설문
 - 아이가 너무 어린 경우 부모가 위의 과정에서 도움을 줄 수 있음
- **온라인 오더 주문/물건 수령 시주의 사항**

- 가능한 온라인 페이먼트 할 것
 - 배달하는 사람을 만나지 말고 물건은 집 밖 문 앞 등에 놓고 가도록 할 것
 - 물건을 수령하여 포장을 오픈한 후, 비누를 사용하여 20 초 이상 손을 닦거나 세정제 사용할 것
 - 우편물 수령 후에도, 비누를 사용하여 20 초 이상 손을 닦거나 세정제 사용할 것